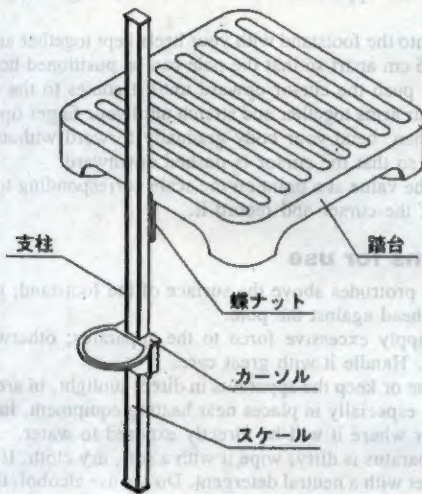
TAKEI PHYSICAL FITNESS TEST　T.K.K. 5003　取扱説明書

フレクション-A



■測定方法

1）踏台と支柱を蝶ナットで固定します。
2）安定している高さ35cm以上の台に本器を据えます。
3）かかとを付け支柱をはさむように足先を約5cm開いて踏台の上に立ちます。
4）カーソルを静かに一番上まで上げます。
5）両手をそろえて指先を伸ばしカーソルに当てながら、ひざを曲げないように徐々に前屈します。
6）カーソルの上端で、スケールに示された値を読み取り記録します。

■注意事項

・支柱は踏台よりも上に突き出ていますので、頭をぶつけないようにしてください。
・無理な力を加えると破損する恐れがありますので、大切に取り扱ってください。
・直射日光が当たる場所や暖房器具の近くなど温度が非常に高い所、ほこりや湿気の多い所、また水がかかる所でのご使用や保管は避けてください。
・本器が汚れた時は柔らかい布でからぶきしてください。汚れがひどい時は中性洗剤を含んだ布で拭いてください。シンナー、アルコール等は表面を傷めますので使わないでください。

■仕　様

測定範囲	−20～35cm
最小単位	0.5cm
寸　法	約(W)282×(D)378×(H)607mm
重　量	約1.2kg

立位体前屈の年齢別平均値　(cm)

年齢	男子	女子	年齢	男子	女子	年齢	男子	女子
10	7.0	10.3	30	11.0	14.3	50	6.6	13.1
11	7.7	11.1	31	10.8	14.2	51	6.4	13.0
12	8.4	11.9	32	10.6	14.2	52	6.2	13.0
13	9.2	12.7	33	10.3	14.1	53	5.9	12.9
14	10.0	13.5	34	10.1	14.1	54	5.7	12.9
15	10.9	14.0	35	9.9	14.0	55	5.5	12.8
16	11.7	14.4	36	9.7	13.9	56	5.3	12.7
17	12.5	14.8	37	9.5	13.9	57	5.1	12.7
18	12.8	15.1	38	9.2	13.8	58	4.8	12.6
19	13.0	15.4	39	9.0	13.8	59	4.6	12.6
20	13.1	15.5	40	8.8	13.7	60	4.4	12.5
21	13.1	15.4	41	8.6	13.6	61	4.2	12.3
22	12.9	15.2	42	8.4	13.6	62	4.0	12.1
23	12.7	14.9	43	8.1	13.5	63	3.7	11.9
24	12.4	14.7	44	7.9	13.5	64	3.5	11.7
25	12.1	14.5	45	7.7	13.4	65	3.3	11.5
26	11.9	14.5	46	7.5	13.3	66	3.2	11.3
27	11.7	14.5	47	7.3	13.3	67	3.1	11.1
28	11.4	14.4	48	7.0	13.2	68	2.9	10.9
29	11.2	14.4	49	6.8	13.2	69	2.8	10.7
						70	2.7	10.5

資料：新・日本人の体力標準値 2000
東京都立大学体力標準値研究会

仙台支店　〒984-0051 仙台市若林区新寺1-7-21（新寺KSビル7F）　TEL. 022(291)2765
東京支店　〒142-0064 東京都品川区旗の台1-6-18　TEL. 03(3786)4111
名古屋支店　〒460-0008 名古屋市中区栄5-26-39（タカシマ名古屋ビル4F）　TEL. 052(264)9201
大阪支店　〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-7-8（大昭ビル7F）　TEL. 06(6304)6015
広島支店　〒730-0053 広島市中区東千田町1-1-68（中国ビル3F）　TEL. 082(246)8851
福岡支店　〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-1-33（はかた近代ビル7F）　TEL. 092(411)1430
本社営業部　〒956-0113 新潟市矢代田619　TEL. 0250(38)3243
本　社　〒956-0113 新潟市矢代田619　TEL. 0250(38)4131

TAKEI 人間の可能性を科学する
竹井機器工業株式會社